

Balance & Fokus

Veränderungen und komplexe Situationen meistern

woche53
6. – 9. Mai 2026



Veränderungen, hoher Druck und komplexe Teamsituationen fordern Führungs Personen in besonderem Mass. Die Woche53 schafft einen geschützten Rahmen, in dem Abstand möglich wird, Klarheit entsteht und neue Perspektiven sichtbar werden – oder einfach Ruhe einkehrt, um Vergangenes zu verarbeiten.

In der Natur, im Dialog und mit professioneller Begleitung rückt das Wesentliche in den Mittelpunkt und eröffnet sich ein stimmiger Weg für das weitere Handeln. Vier Tage Raum, Ruhe und Orientierung stärken Energie, Führungsqualität und die nächsten Schritte.

„

Zwischen-
raum als
Kraftquelle

Wie gelingt es, Herausforderungen im beruflichen oder auch im privaten Kontext gut zu meistern? Vielleicht geht es um:

- ... einen Rollenwechsel in Führung oder Projektleitung
- ... eine Team- oder Organisationsveränderung
- ... die Neuorientierung zwischen zwei Aufgaben oder Positionen
- ... erhöhte Belastung und komplexe Verantwortung
- ... den Umgang mit unerwarteten Ereignissen oder persönlichen Krisen

Um Altes loszulassen und sich Neuem zu öffnen, kann es hilfreich sein, Abstand zu gewinnen: innezuhalten, in Ruhe zu reflektieren und im Gespräch das sich entwickelnde Neue konkret zu gestalten.

Die **woche53 vom 6. bis 9. Mai 2026** (Mittwoch bis Samstag) gibt dir Raum und Zeit, dich mit deinen Lebensthemen intensiv auseinanderzusetzen. Du kannst mehr Klarheit finden und Lösungsansätze entwickeln, wie du auf deine aktuellen Herausforderungen antwortest. Impulse und Coaching-Gespräche unterstützen dich dabei.

Wie immer in der Woche53 spielt der **Entwicklungsraum Natur** dabei eine wichtige Rolle, das heisst, wir sind draussen unterwegs. Und zwar in der schönen Urschweiz mit ihren grandiosen Seen und Bergen.

**Eine ausserordentlich wirksame,
massgeschneiderte und nachhaltige
Führungsweiterbildung im
Seminarraum Natur!**

„

„Das Leben ist ein
Gleichgewicht
zwischen
Festhalten und
Loslassen.“

Rumi

Die An- und Rückreise erfolgt mit ÖV und zu Fuss. Das Gepäck für die vier Tage nimmst du in einem Rucksack mit. Wir übernachten in einfachen Gasthäusern, umgeben von inspirierenden Landschaften.

Begleitet wirst du während dieser Woche53 von den beiden erfahrenen Coaches Danièle Zatti und Urs Stauffer. Die max. sechs Teilnehmenden kommen aus unterschiedlichen Unternehmen, Rollen und Settings.

Die **Teilnahmegebühr** inkl. Vor- und Nachgespräch sowie Unterlagen beträgt CHF 2'450. Dazu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, welche die Teilnehmenden vor Ort selbst bezahlen.

Spricht dich das Thema Balance & Fokus an? Hast du ein aktuelles Thema aus deinem beruflichen und/oder privaten Leben, wofür du während einer kurzen Auszeit stimmige Antworten und konkrete Lösungsansätze entwickeln möchtest?

Wir freuen uns, dich in der Woche53 begrüssen zu dürfen!



Danièle Zatti



Urs Stauffer

Infos und Anmeldung

www.woche53.ch
contact@woche53.ch

woche53

