

ÜBERGANG & NEUANFANG

woche53

20. - 23. SEPTEMBER 2023



Die Übergänge in unserem Leben ermöglichen uns immer wieder einmalige Entwicklungsschritte. Und doch, bei jeder grösseren Veränderung sind es die Übergänge, die uns am meisten zu schaffen machen. An der Schwelle zum Neuen nehmen wir häufig Verunsicherung, Angst und vielleicht auch eine latente Unzufriedenheit wahr. Die alte Sicherheit haben wir verlassen, im Neuen sind wir noch nicht angekommen. Das erzeugt eine Spannung, welche viele Menschen als unangenehm erleben. Bei wichtigen Lebensübergängen gilt es, das Leben neu zu ordnen oder sogar neu zu erfinden.

”

Übergang
als Tor zum
Neuanfang

Wie gelingt es, Lebensübergänge im beruflichen oder privaten Kontext gut zu meistern? Vielleicht handelt es sich um:

- ... meinen Übergang von der ersten in die zweite Lebenshälfte
- ... den Spurwechsel in meine eigentliche, ureigene Lebensspur
- ... meinen Übergang der aktiven Berufsphase in die Zeit danach
- ... die Neuorientierungsphase zwischen zwei Jobs
- ... das Abschiednehmen von einem nahen, verstorbenen Menschen
- ... Trennung vom Lebenspartner / von der Lebenspartnerin

Um Altes loslassen zu können und sich Neuem zu öffnen, kann es hilfreich sein, zunächst etwas Abstand zu gewinnen. Innezuhalten, in Ruhe zu reflektieren und im Gespräch das sich anbahnende Neue möglichst konkret auszuformulieren.

Die **woche53 vom 20. bis 23. September 2023** (Mittwoch bis Samstag) gibt dir Raum und Zeit, dich mit deinen Lebensübergängen intensiv auseinanderzusetzen. Du kannst – bezogen auf das Thema, das dich in deinem Leben aktuell am meisten beschäftigt – mehr Klarheit finden und Lösungsansätze entwickeln, wie du auf die Herausforderungen deines Lebens antwortest. Impulse und Coaching-Gespräche werden dich dabei unterstützen.

Wie immer in der woche53 wird der **Entwicklungsraum Natur** dabei eine wichtige Rolle spielen, das heisst, wir werden draussen unterwegs sein. Und zwar im Entlebuch (UNESCO Biosphäre) sowie im oberen Emmental.



”

Es ist schön
zu leben,
weil Leben
anfangen ist,
immer und in
jedem Augenblick

(Cesare Pavese)

Die An- und Rückreise erfolgt mit ÖV und zu Fuss. Das Gepäck für die vier Tage nimmst du in einem Rucksack mit. Wir werden die drei Nächte in einfachen Gasthöfen übernachten, die ersten beiden im schönen Entlebuch und die dritte im oberen Emmental, umgeben von inspirierenden Landschaften.

Begleitet wirst du während dieser woche53 von den beiden erfahrenen Coaches Danièle Zatti und Armin Haas. Die max. sechs Teilnehmer:innen kommen aus unterschiedlichen Unternehmen, Rollen und Settings.

Die **Teilnahmegebühr** inkl. Vor- und Nachgespräch sowie Unterlagen beträgt CHF 2'250, zzgl. MwSt. Dazu kommen die Kosten für Unterkunft und Verpflegung, welche die Teilnehmenden vor Ort selbst bezahlen.

Spricht dich das Thema Übergang und Neuanfang an? Hast du ein aktuelles Thema aus deinem beruflichen und/oder privaten Leben, wofür du während einer kurzen Auszeit stimmige Antworten und konkrete Lösungsansätze entwickeln möchtest?

Wir freuen uns, dich in der woche53 begrüßen zu können!



Danièle Zatti



Armin Haas

Infos und Anmeldung

www.woche53.ch
contact@woche53.ch

woche53