

hoch hinaus

17. – 20. September 2025

Ein effektives 4-tägiges Coaching mit Gletschertrekking im Hochgebirge - für Menschen in verantwortungsvollen Positionen. In dieser ursprünglichen und grandiosen Umgebung lassen sich Lösungen und Ideen für persönliche Herausforderungen und gewünschte Entwicklungen finden.

”

Ein
begleiteter
Rückzug im
Entwicklungs-
raum
Hochgebirge...

Teilnehmende

Menschen

... mit dem Bedürfnis, sich in der Kraft der Natur ein paar Tage Raum und Zeit für Reflexion zu geben,
... mit konkreten Fragen und Anliegen, die sie in einer geführten Auszeit klären wollen.

Arbeitsweise

- Im Zentrum steht die archaische Kraft der Natur.
- Der Bergführer führt uns sicher durchs Hochgebirge, auf Gletscher und ev. auf kleinere Gipfel.
- Die Coach sorgt - abgestimmt auf die Tour - für die Tagesstruktur mit Impulsen, Eigenarbeit und Einzelgesprächen.
- Die Teilnehmenden arbeiten an ihren persönlichen Fragen und Themen.
- Wenn gewünscht, kann die Gruppe als Resonanzraum genutzt werden.

Gruppengrösse 2 - 3 Personen



”

... wo Himmel
und Erde sich
berühren

Anforderung und Durchführung

- Kondition für Touren bis max. 6 h pro Tag (Durchschnitt 4 h)
- Wunsch und Wille, in der Höhe sich selber zu begegnen
- Trittsicherheit
- Es sind keine Bergsteig- und Gletschererfahrungen nötig
- Die Tour wird kurzfristig aufgrund der Wetterverhältnisse festgelegt

Kosten

CHF 2'150.- / Person inkl. Vor- und Nachgespräch
Ohne Übernachtung und Verpflegung (ca. CHF 100.-/Tag)



Sämi Zurbriggen, Bergführer



Danièle Zatti, Coach

Infos und Anmeldung

www.woche53.ch
daniele.zatti@woche53.ch, Tel. 062 822 04 04

woche53